

SEGUNDO SEMINARIO

EXPERIENCIAS EDUCATIVAS EN EL JAPÓN

20, 27 de setiembre y 4 de octubre de 2003
<http://www.apebemo.org/expeduc.htm>

Asociación Peruana de Becarios del Ministerio de Educación del Japón
Monbukagakusho – APEBEMO
www.apebemo.org

Conferencia: «La Enseñanza de la Educación Física a nivel de la Educación Primaria en el Japón»

Prof. Ada B. Franklin Soto
04 de Setiembre de 2003

LA EDUCACIÓN FÍSICA EN LA EDUCACIÓN PRIMARIA

En Japón la Educación Física y los Deportes, ocupan un lugar primordial en la Educación Escolar, la Educación Física como materia y las actividades deportivas (club).

Con la educación primaria la Educación Física está orientada a ayudar al niño a aprender a disfrutar de los juegos y a la práctica de ejercicios físicos desarrollar, fuerza, habilidad, destreza, así como adquirir conocimiento acerca del mantenimiento de la buena salud.

El programa que se desarrolla incluye atletismo, fútbol, básquetbol, gimnasia, natación y danza.

Los Objetivos de la Educación Física

A través de movimientos físicos los niños se familiarizan con los ejercicios físicos, comprenden la seguridad y salud en su vida diaria, desarrollan su salud y fuerza física, así como también cultivan una apropiada actitud hacia una vida agradable.

El adecuado movimiento físico significa que los niños puedan disfrutar de los ejercicios a través de juegos apropiados para ellos.

Cuando el maestro enseña un ejercicio determinado, es importante que esté basado en la condición del niño: habilidad e interés. Es necesario investigar primero las características de los niños física y mental.

Comprender la salud y seguridad, significa conocer el crecimiento básico del cuerpo y el desarrollo mental, prevención de lesiones, prevención de enfermedades.

El cultivar una actitud hacia una vida feliz es el objetivo final de la Educación Física en la Escuela Primaria.